

Kannst du, was dein Fahrrad kann?

Du willst sicherer auf dem Fahrrad werden?

Du hast Spaß an Ausdauersport? Schweiß, blutige Kratzer, schlechtes Wetter und kilometerlange Ausfahrten schrecken dich nicht?

Du willst etwas über dein Fahrrad lernen und kleinere Defekte selber beheben können?

Du kannst dir vorstellen, selber mitzugestalten und planerisch oder sogar handwerklich aktiv zu werden?

Du willst auch mal abseits der gewohnten Wege unterwegs sein?

koordinative Spielformen

Ausfahrten; angepasst an das Leistungsniveau, Schulhof, Parkplatz, Straße

Alltagsreparaturen erledigen selbe

Planung von Ausfahrten Hindernisse, „Gimmicks“

Ausfahrten auf unbefestigten Wegen

Teilnahmevoraussetzungen:

- Eigenes Fahrrad, mit Schloss am Fahrradständer
- PMG gesichert
- Fahrradhelm
- Idealerweise Fahrradhandschuhe

ergänzende Features wie Radbrillen, Klickpedale, Sportkameras etc. dürfen mit- und eingebracht werden.

Mittwochs, 8. + 9. Stunde

bei Herrn Boës